

METODY I SPOSOBY POSZUKIWANIA PRACY W KRAJU I ZA GRANICĄ, W TYM PRZEZ SIEĆ EURES

Poszukiwanie pracy to jedno z najtrudniejszych zadań, które musi wykonać wiele osób w swoim dorosłym życiu. Przystępując do tego zadania, każdy ma możliwość wykorzystania różnych metod i sposobów poszukiwania pracy, do których należą m. in.:

1. własna sieć kontaktów (networking),
2. media (prasa, spoty w telewizji)
3. portale internetowe z ofertami pracy,
4. usługi pośrednictwa pracy (realizowane przez Publiczne Służby Zatrudnienia oraz Agencje zatrudnienia).

Każdy zainteresowany podjęciem zatrudnienia za granicami naszego kraju, może skorzystać z pomocy doradców EURES w powiatowym i wojewódzkim urzędzie pracy.

EURES to sieć współpracy publicznych służb zatrudnienia oraz innych organizacji regionalnych, krajowych i międzynarodowych działających w obszarze zatrudnienia. EURES został powołany przez Komisję Europejską aby wspierać mobilność pracowników na terytorium Europejskiego Obszaru Gospodarczego.

Celem EURES jest:

- pomoc poszukującym pracy i pracodawcom w poruszaniu się na europejskim rynku pracy,
- prowadzenie międzynarodowego pośrednictwa pracy,
- informowanie o warunkach życia i pracy w EOG.

W ramach EURES udostępniane są informacje o podatkach, ubezpieczeniach społecznych, prawie pracy, pozwoleniu na pobyt i pracę, prawach i obowiązkach pracowników za granicą.

Portal prowadzony przez Komisję Europejską:

www.europa.eu

Polska strona internetowa EURES:

www.eures.praca.gov.pl

Europejski Portal Mobilności Zawodowej, na którym m.in. można zarejestrować CV:

www.eures.europa.eu